



Dirección de Promoción e Información

Boletín de prensa 34/2026

Ciudad de México, a 12 de mayo de 2026.

CDHCM REÚNE A FUTBOLISTAS PARA DIALOGAR SOBRE MUJERES, FUTBOL Y DERECHOS HUMANOS

Pioneras del fútbol femenino mexicano, ex seleccionadas nacionales, jugadoras de la Liga MX, ex árbitras y comentaristas deportivas participaron en el Conversatorio “La cancha es nuestra: mujeres, fútbol y derechos humanos de 1970 a 2026”, convocado por la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México (CDHCM), donde reflexionaron sobre las desigualdades que históricamente han enfrentado las mujeres en el deporte y los retos rumbo al Mundial 2026.

Las participantes coincidieron en que, a más de cinco décadas del Mundial Femenil de 1971 celebrado en México, el esfuerzo, la resistencia y la lucha de generaciones de futbolistas mexicanas han abierto camino para ejercer plenamente el derecho al deporte, la igualdad, el respeto a la dignidad y mejores condiciones laborales para las mujeres.

El encuentro, realizado en el marco de la Campaña “CDHCM Tu cancha de derechos”, reunió a distintas generaciones de mujeres vinculadas al fútbol para dialogar sobre memoria, discriminación, brechas de género y los desafíos pendientes para garantizar espacios deportivos más igualitarios y libres de violencia.

Alicia Vargas Ángel —seleccionada nacional y conocida como “La Pelé” por haber sido goleadora del campeonato mundial femenino— recordó las

dificultades para jugar en la década de los setenta, cuando el fútbol era considerado un deporte exclusivo para hombres y las mujeres debían enfrentar prejuicios y estigmas sociales.

Por su parte, Elvira Aracén Sánchez —portera de la selección nacional de 1971— evocó uno de los momentos más significativos de aquel Mundial: “Perdimos la final, pero nadie se movía en el estadio. Entramos al vestidor llorando; el profesor nos dijo: salgan a agradecer. Nos paramos ante el público, que llorando nos aplaudía. Ese es el recuerdo de mi vida”.

María de Lourdes de la Rosa Márquez, también integrante de la selección nacional de 1971, afirmó que, pese a las carencias de aquella época, nunca dejaron de sentirse orgullosas de representar a México: “Valoramos cada logro porque, después de tantos años, abrimos camino para las más jóvenes”.

La ex árbitra Virginia Tovar Díaz relató las dificultades que enfrentó para llegar a la máxima categoría del fútbol mexicano y debutar en Primera División. “Nos ponían muchas trabas”, señaló, al destacar que las mujeres cuentan con preparación física, conocimiento técnico y fortaleza emocional para desempeñarse profesionalmente en el arbitraje.

La futbolista de Pumas Femenil, Paola Chavero Álvarez, visibilizó algunas de las carencias estructurales que aún persisten en el fútbol femenino. “Queremos que las jóvenes no pasen por lo que nosotras vivimos, como jugar sin uniformes para mujeres”, expresó. Añadió que uno de los principales objetivos del gremio es cerrar la brecha de género y avanzar hacia condiciones de igualdad respecto al fútbol varonil.

En tanto, su compañera de equipo Alejandra Guerrero Camacho destacó que el presente de las nuevas generaciones es resultado del camino abierto por las pioneras del fútbol femenino en México.

La comentarista deportiva Geo González señaló que los derechos humanos deben garantizarse para todas las personas y subrayó que los Mundiales también deben ser espacios seguros y accesibles para las mujeres.

Al dar la bienvenida al Conversatorio, el Director de Investigación e Información en Derechos Humanos de la CDHCM, José Miguel Álvarez, destacó que el Mundial 2026 representa una oportunidad para reflexionar sobre los derechos humanos en el deporte y abrir espacios de diálogo que visibilicen las experiencias y demandas de las mujeres en el fútbol.

La CDHCM refrendó que el fútbol y los grandes eventos deportivos deben ser también espacios para promover la igualdad, la inclusión y el respeto a los derechos humanos de todas las personas.

www.cdhcm.org.mx