# Agosto Mes de las Personas Mayores

#VEJEZLIBREYDIGNA

COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DE LA CIUDAD DE MÉXICO

@CDHCMX

**Las personas mayores que enfrentan violencia** pueden sentir tristeza, soledad, miedo, culpa o ansiedad.

- **1 de cada 3 personas mayores** en la ciudad **piden ayuda psicológica** ante la depresión, duelo o problemas familiares.



## Buena práctica

**Todas las personas podemos exigir su derecho a la salud mental. Y también brindarles apoyo para buscar acompañamiento físico y psicológico.**