



## Dirección de Promoción e Información

---

### Boletín de prensa 87/2024

Ciudad de México, a 28 de agosto de 2024.

## **NECESARIO GARANTIZAR EL DERECHO A LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS MAYORES**

- ***Día Nacional de las Personas Mayores.***

En la vejez, las personas mayores pueden experimentar cambios emocionales que pueden afectar su estado físico, mental y social, tales como ansiedad, tristeza, abandono, pérdidas, depresión, entre otros. Por ello, en el marco del *Día Nacional de las Personas Mayores*, proclamado con el objetivo de reconocer e impulsar el ejercicio pleno de sus derechos humanos, es importante promover y garantizar su derecho a la salud mental.

En México, el 36.3% de las personas mayores se identificó con depresión, el 43.7% se sintió triste y el 36.6% se sintió solo o sola<sup>1</sup>. Además, el Consejo Ciudadano de la Ciudad de México reporta que 1 de cada 3 personas mayores que se comunican, reciben ayuda psicológica ante temas como la depresión, duelo o problemas familiares<sup>2</sup>.

Ante este contexto, es importante prevenir los impactos de discriminación, violencia y maltrato que puedan generar la estigmatización hacia las personas mayores que tienen problemas en su salud mental.

---

<sup>1</sup> INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México 2021. Disponible para su consulta en: <https://www.inegi.org.mx/programas/enasem/2021/#tabulados>

<sup>2</sup> Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México (2022). Ayuda consejo ciudadano a más de 31 mil personas adultas mayores. Disponible para su consulta en: <https://consejociudadanomx.org/contenido/ayuda-consejo-ciudadano-a-mas-de-31-mil-personas-adultas-mayores-630a31d5f313a>

Por lo anterior, para la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México (CDHCM) es indispensable proteger y garantizar la salud mental de las personas mayores, en la que se impulsen políticas públicas que prevengan y atiendan enfermedades, que haya acompañamiento físico y psicológico. Además, generar campañas que promuevan hábitos saludables y entornos sanos para su bienestar y así garantizar un envejecimiento digno y saludable.

**[www.cdhcm.org.mx](http://www.cdhcm.org.mx)**