



Dirección de Promoción e Información

Boletín de prensa 136/2023

Ciudad de México, a 3 de octubre de 2023.

EL ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS ES FUNDAMENTAL PARA LA ATENCIÓN MÉDICA PALIATIVA

- **Es esencial lidiar con el dolor, respetando la vida digna y la autonomía de las personas.**

La Presidenta de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México (CDHCM), Nashieli Ramírez Hernández, destacó necesario avanzar en acciones que lleven a concretar el acceso universal de los servicios integrales, especializados y de calidad, de los cuidados paliativos.

En la inauguración del Congreso Internacional de Cuidados Paliativos, organizado por la Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA), en el Hospital General de Xoco, sostuvo que acceder a los beneficios de la ciencia para gozar del máximo nivel posible de salud es algo a lo que todas, todos y todes tenemos derecho.

Expuso que es fundamental acceder a una atención multidisciplinaria que aporte recursos útiles para lidiar con el dolor, respetando la vida digna y la autonomía de las personas.

La *Ombudsperson* capitalina señaló que el enfoque en derechos humanos es compatible con las propuestas más integrales que suman disciplinas a los equipos de atención paliativa para mitigar el dolor, aliviar los síntomas y abordar otras dimensiones de la experiencia humana comprometidas con el dolor, ya sea al final de la vida o con motivo de padecimientos crónicos.

El acceso a los cuidados paliativos, indicó, concentra un ejercicio de derechos significativos para las personas tales como el derecho al consentimiento informado o, en las entidades en las que es posible, el acceso a los registros de voluntad anticipada.

Indicó que personas migrantes sin su familia; niñas, niños y adolescentes (NNyA); mujeres y hombres en diferentes etapas del ciclo de vida; personas con una cultura y lengua diversas a la predominante; minorías o diversidades religiosas; personas de la diversidad de género; personas con discapacidad y todas las condiciones posibles, deben acceder igualmente a ese servicio médico básico.

Destacó que el Modelo de Atención de Servicios Médicos (MAS-Bienestar) -que centraliza en la federación la atención médica y hospitalaria, mientras que las entidades federativas permanecen con las importantes funciones de prevención y promoción de la salud desde un enfoque comunitario- plantea el acceso a los cuidados paliativos priorizando la atención primaria de salud.

En tanto, la Secretaria de Salud de la Ciudad de México, Oliva López Arellano, subrayó que los cuidados paliativos son una parte fundamental del derecho humano a la salud, a través de los cuales pacientes y familias pueden afrontar la enfermedad con dignidad y preservar la calidad de vida.

El Congreso Internacional, dijo, cuenta con la participación de ponentes de distintas entidades del país, así como de Colombia, Guatemala, Bolivia, Argentina y Uruguay, cuya experiencia permitirá ampliar la perspectiva sobre los cuidados paliativos, desde el enfoque pediátrico.

Es por ese motivo que se requiere encaminar los esfuerzos institucionales para que los cuidados paliativos estén disponibles para todos, sin importar su condición social, estado de salud o la etapa de la vida en la que se encuentren.

Indicó que desde diciembre de 2018 a agosto de 2023 se han atendido a 4 mil 166 personas que solicitaron la atención paliativa a través de un conjunto de programas en la Secretaría de Salud capitalina.

Arellano López hizo un reconocimiento a la labor que realizan diariamente en hospitales y hogares los paliativistas de la SEDESA: médicas, médicos, enfermeras, enfermeros y personal de salud que está ahí, dispuesto a aliviar el dolor y proteger la dignidad de los pacientes.

Posteriormente, durante la ponencia “Los cuidados paliativos un enfoque en derechos humanos”, Nashieli Ramírez Hernández explicó que se deben incorporar los elementos de disponibilidad, calidad, accesibilidad y aceptabilidad en los servicios; así como avanzar en intervenciones interdisciplinarias.

Cuando abordamos el avance en la lógica del derecho a la salud y a los cuidados paliativos es necesario mirar cómo manejamos el dolor, cómo usamos la empatía, porque el dolor es inherente a todas y todos.

www.cdhcm.org.mx