



Coordinación General de Promoción e Información

---

Boletín de prensa 3/2022

Ciudad de México, a 15 de enero de 2022.

## **LA CDHCM PROMOCIONA EL AUTOCUIDADO Y SEGURIDAD DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN EL ENTORNO DIGITAL**

- **Concluye taller dirigido a Adolescentes.**
- **Próximamente se abrirá convocatoria para niñas y niños.**

Con el objetivo de que adolescentes de entre 12 y 17 años identifiquen medidas de seguridad digital y autocuidado en el ciberespacio, la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México (CDHCM) desarrolló los talleres "Así me cuido en la red".

La actividad forma parte de la Campaña "Mis derechos en la RED" que promueve este Organismo, a partir del estudio de sus elementos básicos para el ejercicio de sus derechos humanos en Internet y los entornos digitales.

Los temas que abordan los talleres son: los derechos que se tienen cuando se acceden a internet, conceptos básicos y funcionamiento de Internet; información que se comparte; agresiones, ataques digitales; medidas de seguridad digital y autocuidados; acciones a realizar en caso de ser víctima de un ataque digital, entre otros. La duración es de tres horas, divididas en dos sesiones virtuales.

La segunda edición se realizó 12 y 14 de enero, y se inscribieron 34 adolescentes de Baja California, Ciudad de México, Coahuila, Estado de México, Guadalajara, Hidalgo, Monterrey, Querétaro, Veracruz, Oaxaca.

La CDHCM abrirá próximamente convocatoria para un taller dirigido a niñas y niños, así como para personas encargadas del cuidado y la crianza; el inicio de las inscripciones se dará a través de las cuentas institucionales de redes sociales @CDHCMX en Twitter y CDHCMX en Facebook.

Para este Organismo ha sido fundamental el acompañamiento técnico de SocialTIC para el diseño y puesta en marcha de estos talleres.

La Campaña “Mis derechos en la RED” tiene el propósito ofrecer herramientas prácticas para niñas, niños adolescentes y personas encargadas del cuidado, sobre la seguridad y el autocuidado digital para navegar de manera segura y disfrutar del acceso a internet como derecho humano.

### **Materiales de la Campaña:**

- Cartilla: Contiene información sobre navegación en internet, así como un test que permite identificar el nivel de conocimiento que se tiene sobre seguridad y cuidado digital. Se ofrecen una serie de recomendaciones para navegar en internet de manera segura. La cartilla contiene el QR de la página La Casa del Árbol Virtual para que desde cualquier celular o dispositivo digital se pueda acceder a la información de la campaña.

- Postales digitales con información respecto del contenido de la Observación General 25 del Comité de los Derechos del Niño. En ellas se pueden conocer las opiniones de niñas y niños que participaron para la realización de esta Observación General 25, información sobre el uso de los entornos digitales para promover la participación infantil y realizar actividades para defender los derechos humanos, información sobre el derecho que tienen niñas, niños y adolescentes de vivir en entornos libres de violencias digitales, entre otra más.

- Todos los materiales se pueden descargar en La Casa del Árbol Virtual en la siguiente dirección:

<https://lacasadelarbolvirtual.cdhcm.org.mx/mis-derechos-en-la-red/>

**[www.cdhcm.org.mx](http://www.cdhcm.org.mx)**