

Día Mundial de las Personas Donantes de Sangre

«Dona sangre, para que el mundo siga latiendo»



En México, sólo el 3% de las personas donantes son voluntarias, las demás donaciones son de familiares de las y los pacientes. (IMSS)

Para ser donante, es necesario tener entre 18 a 65 años y contar con buena salud, consulta aquí los otros requisitos.

Puedes donar: sangre, cada 2 meses; glóbulos rojos, cada 6 meses y plaquetas, cada 2 semanas. (IMSS)

En la Ciudad de México, puedes donar en:

- 📍 Hospital General Regional Iztapalapa,
- 📍 Hospital General Xoco,
- 📍 Hospital General Dr. Rubén Leñero
- 📍 Hospital General Balbuena.
- 📍 Cruz Roja Mexicana



La CDHCM se suma al llamado de la Organización Mundial de la Salud para que más personas donen, especialmente las y los jóvenes, para garantizar la disponibilidad de sangre segura, para mejorar nuestra salud y calidad de vida.