



20 de mayo. Día de las **psicólogas** y los **psicólogos**

La pandemia puso de manifiesto la necesidad del cuidado de la salud mental y el equilibrio emocional.



En la **Ciudad de México:**

- 11 mil 574 personas solicitaron **atención psicológica** en la estrategia nacional "Mi salud también es mental ante el COVID-19", entre marzo y mayo de 2020.

- 75 % de las atenciones que el **Consejo Ciudadano de la Ciudad de México** ha brindado a mujeres, han sido por agotamiento emocional por labores de cuidado durante la pandemia.



En México hay **12 psicólogas y psicólogos** por cada cien mil habitantes.

La salud mental y emocional requiere atención multidisciplinaria e integral.

La CDHCM considera necesario fortalecer el marco jurídico y aumentar la inversión pública para promover la formación y garantizar el trabajo digno de las y los profesionistas en la materia.