Los Derechos humanos de niñas, niños y adolescentes ante la emergencia sanitaria del COVID-19

Todas las niñas, niños y adolescentes tienen derecho a la vida, a la supervivencia, al desarrollo, a la no discriminación y a que su voz sea escuchada y tomada en cuenta en los asuntos que les interesan.

La emergencia sanitaria por el COVID 19, puede generar un grave efecto físico, emocional y psicológico en niñas, niños y adolescentes.

Para prevenir y atender estas situaciones identifica recursos y servicios básicos de información:

Si requieres orientación y apoyo psicológico, llama a la Línea de la Vida al teléfono: 800 911 2000

/CDHCMX @CDHCMX

Quedarse en casa, puede exponer a niñas, niños y adolescentes a situaciones de violencia física y psicológica, por lo que se debe prevenir el abuso y maltrato infantil. Conoce las herramientas de **Crianza Saludable** de la Organización Panamericana de la Salud.

Las niñas, niños y adolescentes necesitan comprender lo que está sucediendo y sentir que participan en las decisiones que se toman en casa para atender la emergencia sanitaria por el COVID 19. Busca tiempo y espacio para escuchar sus opiniones y tómalas en cuenta.

Recuerda que ahora que estudian en casa, el aprendizaje en línea es una alternativa que debe ser acompañada por otras actividades escolares, por ello es importante que dediques tiempo para apoyarles con sus tareas. Puedes consultar el sitio **Aprende en Casa**.

En el caso de niñas, niños y adolescentes que no cuentan con acceso a computadoras o al internet, la SEP transmite por televisión abierta, programación educativa desde preescolar hasta bachillerato. Para pedir información llama al teléfono **5536018720**.

Para dudas sobre la salud de las niñas, niños y adolescentes, durante esta emergencia sanitaria por COVID 19, puedes consultar por internet la sección de **niñas y niños en la página del Gobierno Federal** o llamar al teléfono **55 52289917**, extensiones **3027, 3028 y 3029** del Hospital Infantil de México Federico Gómez.

Vectores creados por www.freepik.es