



Dirección General de Comunicación por los Derechos Humanos

Boletín de prensa 284/2015

México, D.F., a 14 de noviembre de 2015.

LUCHA CONTRA LA OBESIDAD, TAREA DE TODOS Y TODAS: CDHDF

La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) exhorta a todas las personas que habitan y transitan por la Ciudad de México, a colaborar con la tarea de hacer efectivo el derecho a la salud y procurar una mayor calidad de vida, en ocasión de celebrarse el *Día Mundial Contra la Obesidad*, enfermedad considerada como problema de salud pública grave.

Se calcula que en México, el 72% de las mujeres mayores de 20 años (20.52 millones), el 66% de los hombres mayores de 20 años (16.96 millones), y el 26% de las niñas y niños en edad escolar (5.54 millones de personas) tienen sobrepeso u obesidad.

El Distrito Federal se ubica estadísticamente por arriba de la media nacional, con el 75.4% en mujeres, 69.8% en hombres y 35% en niñas y niños menores a los 11 años de edad.

De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (*OMS*), entre las principales consecuencias que se registran debido al sobrepeso y la obesidad en el mundo están el incremento en las tasas de mortalidad en jóvenes entre 25 y 35 años de edad, el aumento de gastos médicos a nivel familiar y las incapacidades laborales por padecimientos relacionados con estos dos factores.

También se reconoce el aumento en el índice de enfermedades asociadas a estas causas: tres de cada cuatro camas de hospital en el mundo las ocupan pacientes con enfermedades relacionadas o agravadas por la obesidad y al sobrepeso.

Según el mismo organismo en su último reporte de 2014, más de 1,900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 600 millones eran obesos.

En México, 8 de cada 10 personas mayores de 30 años de edad no realiza ninguna actividad física; la clase de educación física en las escuelas primarias se lleva a cabo una o dos veces por semana y dura en promedio 39 minutos, con solo nueve minutos de actividad moderada o intensa.

El sobrepeso y la obesidad son padecimientos de origen multifactorial, de ahí la necesidad de que los gobiernos de todo el orbe, las asociaciones internacionales, Organizaciones de la Sociedad Civil y el sector privado dedicadas a temas de salud, lancen campañas de prevención contra la obesidad.

Para los especialistas dos de los principales factores que propician el sobrepeso y la obesidad son los malos hábitos de alimentación y el sedentarismo.

www.cd hdf.org.mx